

Liderazgo e influencia social



Hoy quiero empezar mi discurso con una pregunta ¿Quién no sabe nadar? Levante la mano por favor. Lo pregunto para entrar en confianza y empatizar.

Pero ustedes se preguntarán, empatizar con qué o con quién, pues con una niña de aproximadamente 6 años, una pequeña aventurera que no dudo 2 segundos en lanzarse a una piscina sin saber nadar solo por seguir a su papá, su mejor referente, su héroe.

Ustedes pensarán, esta niña está loca cómo va hacer eso. Pues esa niña fui yo, no tenía juicios ni temor alguno, era libre.

Esta historia, gracias a Dios, termino muy bien pues mi madre se encontraba dentro de la piscina y me saco de lo hondo jaja. Por qué les cuento esto, se preguntarán, que tiene que ver con la obra elegida o con mi discurso. Pues saben qué, desearía tener mucho la confianza en misma y en los demás que tuve a esa edad. Es tan importante confiar, pues la confianza para mi es ese motivador esencial que te hace seguir a un grupo (social, laboral, etc), que te hace seguir a un líder (formal, informal, etc).

Es la herramienta que, por ejemplo, te hace ser colaborativo y trabajar en equipo, hablar de algún disparate o algo íntimo. A donde quiero ir con esto, sucede que, si un líder no genera confianza con su equipo, no los conocerá realmente ni el equipo a él o ella. Uno no sigue a un líder que no conoce, que no es honesto o que no es digno de nuestra confianza.

Al mirar por primera vez ese cuadro, vi a tres personas, dos dándose la cara y la proyección de una sombra que para mí es una persona más y lo relacioné mucho a que si vas a tener una relación (de dos, por ejemplo), la que fuera, sin confianza (la sombra) no será sostenible en el tiempo. Lo mismo sucede en el trabajo, en tu equipo de trabajo y en la relación que tienes con tu líder.

El liderazgo, según Daniel Goleman, es una habilidad fundamental para influir en los demás y ayudarlos a que sigan un propósito común. Y nuevamente, y disculpen que insista, pero para influir en los demás y hacerlos que sigan un propósito común pues deben confiar en ti. Es una de las claves del éxito de un líder, ya que, si uno pierde la confianza, yo considero que habrá fallado como líder.

Al ver la obra, y ver a estas tres personas lo relacioné al número 3, la divinidad, padre, hijo y espíritu santo. El día de mi cumpleaños, Uy se me vinieron muchas cosas a la cabeza. Una de estas también fue los 3 estilos de liderazgo que elegí para un programa del trabajo. Elegí 3 de los 6 tipos de liderazgo que describe Daniel Goleman: Líder directivo o comandante como lo llamé, líder mentor y Líder coach. Ustedes se preguntarán y Estefani cual es el mejor. ¡Pues responderé que Depende! Depende del contexto, la persona, equipo que tengas a cargo. La clave, para Daniel Goleman, se encuentra en la flexibilidad que tengas para cambiar de un tipo a otro.

Elegí hablar sobre esta habilidad porque conecto mucho con ella, porque también es importante decir que para ejercer el liderazgo no es necesario tener un equipo de trabajo, puedes desarrollar tu liderazgo en diferentes ámbitos de tu vida y practicarla. Si bien la tecnología y las automatizaciones llegaron para quedarse y mejorar nuestros procesos, algo que va a seguir evolucionando también es el liderazgo, pues las personas están en constante cambio y tienen diferentes motivaciones y necesidades así que debemos ir con esta corriente y no contra ella. Debemos ser flexibles y generar confianza para navegar las olas de este futuro prometedor. Por mi parte, estoy trabajando en mi liderazgo, generando empatía y confianza para hacer sentir libres a los que me rodean y hacer lo mismo conmigo misma y parecerme en algo a aquella niña de 7 años que sin pensarlo salto a la piscina.